


# Speiseplan August/September 2020

		17.08.-20.08.2020	24.08.-27.08.2020	31.08.-03.09.2020
Montag	<b>Sommerferien bis zum 12.08.2020</b>	Alaska Seelachs in Zitronensauce Röstkartoffeln Salat  	 BIO Gemüselasagne 	<b>Putengeschnetzeltes in Brokkoli Rahmsauce</b> Vollkornnudeln
Dienstag		<b>Pasta Tag</b> Verschiedene Nudelgerichte zu Auswahl!	Reis-Gemüsepfanne mit <b>Fischnuggets</b>  	<b>Rotes Gemüsecurry</b> Reis 
Mittwoch		Knusprig gebackene <b>Hähnchenkeule</b> Mini Gemüseravioli in Tomatensauce 	<b>Schnitzeltag</b> 	Tagliatelle Spinaci mit <b>Lachs</b> 
Donnerstag		 <b>Bio Topfenschmarrn</b> Kompott 	 <b>Rinderfrikadelle griechische Art</b> Tzatziki Djuvec-Reis	 <b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl dazu Vollkornbrötchen

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee, Salatbuffet und Suppe: € 3,00 - im Abo € 35,00/Monat

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**