

Speiseplan November 2020

	02.11.-06.11.2020	09.11.-13.11.2020	16.-20.11.2020	23.-27.11.2020
Montag	<p>Nacho Auflauf (Steakhouse frites überbacken mit Chili-Cheese Sauce, Paprika, Bohnen und Rinderhack)</p> 	<p>PIZZA TAG!!!</p>	<p>Ratatouille Cannelloni (Mit Hanfsamen überbackene mediterran gefüllte Cannelloni in gelber Paprikasauce auf Grillgemüse)</p> 	<p>Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Hackauflauf</p> 
Dienstag	<p>Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen zur Auswahl</p> 	<p>Thunfisch-Nudelaufwurf</p> 	<p>Gemüse-Curry-Fischpfanne Alaska-Seelachs in Curry Fruchtsauce, mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl, Sauerrahm, Kokosmilch Reis</p>  	<p>Bio Topfenschmarrn Bio Sauerkirschkompott</p>   
Mittwoch	<p>Lasagne "Spinaci"</p> 	<p>Rinderfrikadellen in Bratensauce Salzkartoffeln Rotkohl</p> 	<p>Pasta Tag Verschiedene Nudelgerichte zu Auswahl!</p>	<p>Feines Lachsfilet "Doria" Fjordlachs in feiner Rahmsauce mit Gurken- und Möhrenstreifen Wildreismischung mit Gemüse</p> 
Donnerstag	<p>Dorschfilets in Senfsauce Kartoffeln Erbsen und Möhren</p>  	<p>Tortellini Gratin "Formaggio" (Tortellini mit Käsefüllung, Blattspinat und Möhrenstreifen in einer cremigen Käsesauce)</p> 	<p>Hähnchen Döner Kebab Pommes frites Tsatzki</p> 	<p>Food Scouts Day!!! Verschiedene Gerichte zum Pobieren und Bewerten Quarkspeise</p>

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 3,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!