

























	06.09.-10.09.21	13.09.-17.09.21	20.09.-24.09.21	27.09.-01.10.21
Montag	<p>Food Scouts Day!!! Probiere und bewerte verschiedene Gerichte</p>	<p>  Hühnerfrikassee Reis Salat</p> 	<p>Vollkornspaghetti mit vegetarischer Bolognese Salat</p>  	<p>Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersauce Kartoffelpüree Gemüseauswahl</p>  
Dienstag	<p>Nudelaufbau in Thunfisch-Tomatensauce Brokkoli</p>  	<p>Blumenkohl-Kartoffelrösti BIO Blattspinat mit Sahne verfeinert Kartoffelpüree</p>   	<p>Knusprig gebackene Hähnchenkeule Pommes Frites Salat</p> 	<p>Pasta Tag!</p> 
Mittwoch	<p>Bio Tortellini-Spinataufbau Tortelloni mit Ricotta-/Spinatfüllung an Tomatenwürfeln und Blattspinat (mit Emmentaler überbacken)</p> 	<p>Schlemmerfilet Florentin Alaska Seelachsfilet mit Blattspinatauflage Röstkartoffeln Salat</p>  	<p>Schnitzel-Tag! Hähnchenschnitzel in verschiedenen Variationen</p> 	<p>Topfenschmarrn mit Apfelkompott</p> 
Donnerstag	<p>Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch, grünen Bohnen, Paprika und Zwiebeln Vollkornbrötchen</p> 	<p>Pizza Tag!!! Bau dir deine eigene Pizza Salat vom Buffet Roter Smoothie</p> 	<p>Panierte Scholle Kartoffelgratin</p>  	<p>Köfte (Rindfleisch Frikadelle mit Bulgur) Tsatziki Gemüserais</p> 

Der Verkauf der Essensmarken findet Montag-Donnerstag in der ersten großen Pause (11.05 Uhr bis 11.20 Uhr) im Kiosk statt! School's Out!!!

Essenspreis 3,- Euro incl. Mineralwasser, Schorle oder ungesüßtem Tee

Aboessen: 35,00Euro/Monat

