

SPEISEPLAN September 2021 Menü II **VEGETARISCH**



	06.09.-10.09.21	13.09.-17.09.21	20.09.-24.09.21	27.09.-01.10.21
Montag	Food Scouts Day!!! Probiere und bewerte verschiedene Gerichte	Süßkartoffelcurry Reis Salat	Vollkornspaghetti mit vegetarischer Bolognes Salat 	Gemüse Frikadelle Kartoffelpüree Salat
Dienstag	Couscous mit buntem Gemüse (Couscous mit Möhren, Zucchini, Kidney- und Sojabohnensowie Kichererbsen) Falafelbällchen	Blumenkohl-Kartoffelrösti BIO Blattspinat mit Sahne verfeinert Kartoffelpüree 	Knusprige Karotten Ecken Pommes Frites Salat	Pasta Tag! 
Mittwoch	Bio Tortellini-Spinatauflauf Tortelloni mit Ricotta- /Spinatfüllung an Tomatenwürfeln und Blattspinat mit Emmentaler überbacken) 	Brokkoli Rösti Röstkartoffeln Salat	Schnitzel-Tag! Veggie Schnitzel in verschiedenen Variationen	Topfenschmarrn mit Apfelkompott
Donnerstag	Vegetarische Linsensuppe Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree und Zwiebeln, mit Tomatenmark fein abgeschmeckt)	Pizza Tag!!! Bau dir deine eigene Pizza Salat vom Buffet Roter Smoothie 	Polenta Rauten Tomatensauce Kartoffelgratin Salat	Linsenbällchen Tzatziki Gemüserais

Der Verkauf der Essensmarken findet Montag-Donnerstag in der ersten großen Pause (11.05 Uhr bis 11.20 Uhr) im Kiosk : School's Out!!!

Essenspreis 3,- Euro incl. Mineralwasser, Schorle oder ungesüßtem Tee Aboessen: 35,00Euro/Monat

