

# Speiseplan Januar 2023 Menü I

	08.-12.01.2023	16.-19.01.2023	23.01.-26.01.2023	30.01.-02.02.2023
Montag	 <b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl	 <b>Bio Kartoffelgratin</b> <b>Fischhappen im Backteig</b>	 <b>BIO Tomatensuppe mit Reis</b>	 <b>Putengeschnetzeltes in Rahmsauce</b> <b>Nudeln</b>
Dienstag	 <b>Reispfanne mit Hähnchengyros</b> mit Erbsen und Paprika, mit Thymian verfeinert	<b>Schnitzel Tag!</b> Hähnchenschnitzel in verschiedenen Variationen Pommes Frites, Salat	 <b>BIO Miniravioli in Tomatensauce</b> <b>Alaska Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade</b>	 <b>Karottenecke in Knusperpanade</b> Stampfkartoffeln
Mittwoch	 <b>Stampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <b>Rührei</b>	 <b>Zarter Rinderbraten</b> Kartoffelklöße Rosenkohl	<b>Pasta Tag!</b> Verschiedene Nudelgerichte zu Auswahl!	 <b>Topfenschmarrn mit Apfelmus</b>
Donnerstag	 <b>Reis-Gemüsepfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs</b>	  <b>Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf</b>	 <b>BIO Chicken Crossies</b> Pommes Frites Barbequesauce	<b>PIZZA TAG!!!</b>

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 3,00

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**

# Speiseplan Januar 2022 Menü II

# Vegetarisch

	08.-12.01.2023	16.-19.01.2023	23.01.-26.01.2023	30.01.-02.02.2023
<b>Montag</b>	 <p><b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl</p>	<p><b>BIO Kartoffelgratin mit Linsenkugeln</b></p>  	<p><b>Bio Tomatensuppe mit Reis</b></p>  	<p><b>Veggie Kugeln "fresh kick"</b> Kugeln auf Soja und Weizenbasis in Joghurtsauce <b>Nudeln</b></p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Couscous-Tajine</b> Riesencouscous mit Blumenkohl, Bohnen, gelben und orangefarbenen Möhren-orientalisch abgeschmeckt</p>	<p><b>Schnitzel Tag!</b> Veggie Schnitzel in verschiedenen Variationen Pommes Frites, Salat</p>	  <p><b>Bio Miniravioli in Tomatensauce Gemüsenuggets</b></p>	<p><b>Karottenecke mit Knusperpanade</b> Stampfkartoffeln</p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Stampfkartoffeln Rahmspinat Rührei</b></p>  	<p><b>Gemüsebraten in Pilzsauce</b> Kartoffelklöße Rosenkohl</p>	<p><b>Pasta Tag!</b> Verschiedene Nudelgerichte zur Auswahl!</p>	<p><b>Topfenschmarrn</b> Apfelmus</p>
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Linsen Bolognese</b> Tomaten Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini, kleine Zwiebelwürfel, mit Olivenöl verfeinert Reis</p>	<p><b>Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf</b></p>  	<p><b>Farmer Nuggets</b> Pommes Frites Barbequesauce</p>	<p><b>PIZZA TAG!!!</b></p>

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 3,00

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**