














# Speiseplan März 2023 Menü I - Mischkost

(Änderungen vorbehalten)

	06.03.-10.03.23	13.03.-17.03.23	20.03.-24.03.23	27.03.-30.03.23
Montag	<b>Rinderfrikadelle griechische Art</b> Tomatenvollkornreis Tzatziki 	Kabeljau in Dillcremesauce Röstkartoffeln  	<b>Knusprige Röstisticks</b> Gemüseauswahl Sauerrahmdip 	  <b>Hühnerfrikassee</b> Reis 
Dienstag	 <b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl	 <b>Pasta Tag!</b>	   <b>Knusprig paniert</b> er Dorsch Mini Ravioli in Tomatensauce 	<b>Mienudelpfanne "Asia Style"</b> (Mienudeln mit Frühlingszwiebel, Wirsing, Möhrenstreifen, Bohnenkeimlingen und Rühreie, asiatisch pikant abgeschmeckt) 
Mittwoch	 <b>Ratatouille-Cannelloni</b> mit Hanfsamen überbackene mediterran gefüllte Cannelloni in gelber Paprika-Kräutersauce auf Grillgemüse	<b>Hähnchenbrustfilets</b> Tomaten-Mozzarella-Sauce Nudeln 	<b>Schnitzel Tag!</b> Veggie Schnitzel in verschiedenen Variationen Pommes Salat 	<b>Thunfisch-Tomate-Nudelauflauf</b> 
Donnerstag	<b>Fischpoppers</b> <b>Kartoffelpfanne</b> Kartoffeln, grüne Bohnen, Paprika, Mais und Kidneybohnen pikant abgeschmeckt  	  <b>Topfenschmarrn mit Apfelmus</b> 	<b>Hähnchenspieß</b> <b>Pommes Frites</b> Tzatziki 	 <b>Food Scouts Day!</b> Probiere verschiedene Gerichte

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**

# Speiseplan März 2023 Menü II - Vegetarisch (Änderungen vorbehalten)



	06.03.-10.03.23	13.03.-17.03.23	20.03.-24.03.23	27.03.-30.03.23
<b>Montag</b>	<b>Vegane Frikadelle</b> Tomatenvollkornreis Tsatziki	<b>Veggie Bällchen "fresh kick"</b> Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in einer frischen Joghurtsauce Röstkartoffeln	<b>Knusprige Röstisticks</b> <b>Gemüseauswahl</b> <b>Sauerrahmdip</b>	<b>Gemüsecurry</b> <b>Reis</b>
<b>Dienstag</b>	 <b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl	 <b>Pasta Tag!</b>	<b>Mini Karotten Ecke</b> <b>Bio Mini Ravioli in</b> <b>Tomatensauce</b> 	 <b>Mienudelpfanne "Asia-Style"</b> (Mienudeln mit Frühlingszweibel, Wirsing, Möhrenstreifen, Bohnenkeimlingen und Rühreie, asiatisch pikant abgeschmeckt)
<b>Mittwoch</b>	<b>Ratatouille-Cannelloni</b> mit Hanfsamen überbackene mediterran gefüllte Cannelloni in gelber Paprika-Kräutersauce auf Grillgemüse	<b>Veggie Bällchen</b> (auf Soja und Weizenbasis) Tomaten-Mozzarella-Sauce Nudeln	<b>Schnitzel Tag!</b> Veggie Schnitzel in verschiedenen Variationen Pommes Salat 	<b>Tortelloni "Primavera"</b> Rote Tortelloni gefüllt mit Blattspinat und Ricotta in einer Mascarpone Bärlauchsauce mit Kitschtomaten, Möhren und Brokkoli
<b>Donnerstag</b>	<b>Veggie Bällchen</b> <b>Kartoffelpfanne</b> Kartoffeln, grüne Bohnen, Paprika, Mais und Kidneybohnen pikant abgeschmeckt	 <b>Topfenschmarrn mit</b> <b>Apfelmus</b> 	<b>Gemüsespieß</b> <b>Pommes Frites</b> <b>Tsatziki</b>	 <b>Food Scouts Day!</b> Probieren verschiedene Gerichte

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**