

Speiseplan Mai 2023 Menü I - Mischkost

	01.05.-05.05.	08.-12.05.	15.05.-18.05.	22.-26.05.
Montag	" Tag der Arbeit"	Fischauswahl Röstkartoffeln 	Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese 	Hähnchengyros Djuvec Reis 
Dienstag	Eltern-/Schülersprechtag	Pasta Tag!	Panierte Scholle Frühlingpüree (Stampfkartoffeln mit Möhren und Brokkoli)  	Falafel gefüllt Kichererbsen Bratling gefüllt mit Kräuter-Quarkcreme Bulgur Gemüsepfanne 
Mittwoch	Food Scouts Day!!! Verschiedene Gerichte zum Probieren und Bewerten Quarkspeise	Hähnchenfiletstücke in Ingwer-Orangensauce  Kroketten	 Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen zur Auswahl	   Alaska Seelachs Nuggets naturelle Bio Tortellini in Tomatensauce
Donnerstag	Hähnchenspieß Tomatenvollkornreis Tsatziki 	Zucchini-scheiben und Blumenkohlröschen im Backteig Kräuterdipp 	Christi Himmelfahrt	Schnitzel Tag!

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!

Speiseplan Mai 2023 Menü II - Vegetarisch



	01.05.-05.05.	08.-12.05.	15.05.-19.05.	22.-26.05.
Montag	" Tag der Arbeit"	Bulgur Köfte (vegan) im Wrap	Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese	Gyros vegetarisch aus Soja und Weizen Djuvec Reis
Dienstag	Eltern- /Schülersprechtage	Pasta Tag!	Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Schwarzwurzel, Emmentaler, Maisgries, Sesampanade) Frühlingspüree	Falafel gefüllt Kichererbsen Bratling gefüllt mit Kräuter-Quarkcreme Bulgur Gemüsepfanne
Mittwoch	Food Scouts Day!!! Verschiedene Gerichte zum Probieren und Bewerten Quarkspeise	Gemüse-Knusperbagel Kringel aus knackigen Gartengemüwestücken und Dinkelkörnern	 Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen zur Auswahl	 Grünkohl-Hanfbällchen Bio Tortellini in Tomatensauce
Donnerstag	Champignon Blätterteigtasche Tomatenvollkornreis Tsatziki	Zucchinischeiben und Blumenkohlröschen im Backteig Kräuterdipp	Christi Himmelfahrt	Schnitzel Tag!

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!