









Speiseplan November 2023 Menü I - Mischkost

	06.11.- 09.11.2023	13.11.-16.11.2023	20.11.-23.11.2023	27.11.-30.11.2023
Montag	 Food Scouts Day	Alaska Seelachs "Mediterrane Art"  Tomatenvollkornreis	BIO Hähnchenrahm- geschnetzeltes   Reis  Möhrengemüse	Röstkartoffeln Rührei Rahmspinat 
Dienstag	Brokkoli-Rösti Käsesauce  Vollkornnudeln	 Suppenkaspar Tag	Seelachs in Tomatensauce  Röstkartoffeln 	BIO Rindfleischbällchen in Tomatensauce   Vollkornnudeln 
Mittwoch	Hähnchenspieß Djuvec Reis  Tsatziki	Vegetarische Burger  Pommes Frites	 Pasta Tag	Fischstäbchen Stampfkartoffeln Röstzwiebeln  
Donnerstag	Reibekuchen mit Räucherlachs  	Bio Rindergulasch in   Paprika Rahmsauce  Vollkornnudeln	BIO Topfenschmarrn    Rote Grütze	 Schnitzel Tag

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan November 2023 Menü II - Vegetarisch



	06.11.- 09.11.2023	13.11.-16.11.2023	20.11.-23.11.2023	27.11.-30.11.2023
Montag	 Food Scouts Day	Knusprige Röstisticks Tomatenvollkornreis	Veggie-Bällchen in Rahmsauce Reis Möhrengemüse	Röstkartoffeln Rührei Rahmspinat
Dienstag	Brokkoli-Rösti Käsesauce Vollkornnudeln	 Suppenkaspar Tag	Brokkolirösti Röstkartoffeln	Veggie-Bällchen in Tomatensauce Vollkornnudeln
Mittwoch	Gebackener Fetakäse Djuvec Reis Tatziki	Vegetarische Burger Pommes Frites	 Pasta Tag	Gemüsenuggets Stampfkartoffeln Röstzwiebeln
Donnerstag	Reibekuchen mit Apfelmus	Gemüsebraten in Pilzsauce Vollkornnudeln	 BIO Topfenschmarrn Rote Grütze	 Schnitzel Tag

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee und Salatbuffet: € 4,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!

Änderungen vorbehalten!