

Speiseplan Oktober 2026

	28.09.26 - 01.10.26	05.10.26-08.10.26	12.10.26-15.10.26	
Montag	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce Stampfkartoffeln Gemüsereis 	Bami Goreng mit Huhnfleisch	Gebackene Fischhappen Kartoffelgratin 	 Herbstferien 17.10. bis 31.10.2026
Dienstag	 Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen zur Auswahl Vollkornbrötchen	 Topfenschmarrn mit Sauerkirschkompott	Bio Rindfleisch Tortelloni in Tomaten-Mozarella-Sauce,  mentaler überbacken	
Mittwoch	Lasagne Bolognese 	Feines Lachsfilet "Doria" Lachsfilet in cremiger Rahmsauce mit Gurken- und Möhrenstreifen Wildreis-Gemüsemischung 	 Griestaschen mit Vanillesauce	
Donnerstag	 Reibekuchen Apfelmus	Rindergulasch Salzkartoffeln	Food Scouts Day	

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee: € 5,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!

Auch zum Mitnehmen!!!!

Speiseplan Oktober 2025- Vegetarisch

	28.09.26 - 01.10.26	05.10.26-08.10.26	12.10.26-15.10.26	
Montag	Veggie Bällchen in Joghurtsauce Stampfkartoffeln	Mienudelpfanne	Gebackene Gemüsenuggets Kartoffelgratin	Herbstferien 17.10. bis 31.10.2026 
Dienstag	 Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen zur Auswahl Vollkornbrötchen	Topfenschmarrn mit Sauerkirschkompott	Bio Tortellini-Spinatauflauf mit Ricotta Spinatfüllung in Sauce mit Emmentaler überbacken	
Mittwoch	Linsenlasagne	Gemüsebällchen Wildreis Gemüse Mischung	Griestaschen mit Vanillesauce	
Donnerstag	Reibekuchen- Apfelmus	Gemüseauswahl Salzkartoffeln	Food Scouts Day	

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee: € 5,00

Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!!
Auch zum Mitnehmen!!!!